

wolf coaching

Silvia Wolf, lic. phil. I, dipl. Coach
+41 79 671 69 34
www.wolfcoaching.ch

Kündigung – wie weiter?

Kündigung als Wendepunkt im Leben
und damit als Chance verstehen

Sie und ich mobilisieren gemeinsam Ihre Ressourcen

Die Zukunft liegt vielleicht wo anders.
Seien Sie ein Querdenker.
Lassen Sie mutig neue Ideen zu.
Flexibilität ist eine Frage der Einstellung.
Unkonventionelles Denken bringt Sie weiter.
Entdecken Sie Ihre anderen Fähigkeiten.
Perspektiven setzen Kräfte frei.

Gemeinsam finden wir den neuen Weg zu Ihrem Erfolg

Ich lege mit Ihnen Ziele fest.
Ein neuer Job – im Betrieb oder ausserhalb?
Lebenslauf, Bewerbungsschreiben und Vorstellungsgespräche vorbereiten und trainieren, sind das A und O.
Selbständigkeit – ist das eine Option?
Was bedeutet das für Sie?
Konkrete Schritte klären den Weg.

Unbehagen am Arbeitsplatz – was tun?

Wieder aufstehen und mit Freude zur
Arbeit gehen

Was ist nur los?

Ihr Chef verlangt immer mehr von Ihnen.
Das Arbeitsumfeld ist härter geworden.
Es gibt mehr und mehr Konflikte.
Die Lust, zur Arbeit zu gehen, haben Sie verloren.
Es wirkt sich auf Ihr ganzes Leben aus.
Ihnen geht die Luft aus.
Liegt das an Ihnen oder an den anderen?

Ein Versuch mit dem Coach?

Auslöser für Konflikte oder für Burnout gibt es viele.
Es trifft Menschen in jedem Alter.
Was aber sind die Ursachen?
Was können Sie selber zur Lösung beitragen?
Ist ein Umstieg mit weniger Verantwortung eine Option?

wolf coaching

Silvia Wolf
+41 79 671 69 34
www.wolfcoaching.ch



Silvia Wolf

lic. phil. I, dipl. Coach

Menschen weiterbringen ist meine Leidenschaft.
Motivation und Neugier sind mein Antrieb.
Ich bin von Kopf bis Fuss auf Lösung eingestellt.
Dazu nehme ich die Menschen mit ins Boot.
Auch ich bin schon oft wieder aufgestanden.
Chance greifbar machen und nutzen fasziniert mich.
Seit 40 Jahren arbeite ich mit Menschen aller Altersklassen.
Lehrreiche Ausbildungen haben mich als Coach geformt.
Praktische Erfahrungen festigten meine Kompetenz.
Eigene Kraft schöpfe ich aus der Natur und der Bewegung.
Das Leben hält für uns Menschen immer wieder Wege bereit.

Mein Ansatz als Coach

Professionell begleiten
Stärken erkennen
Vertraulichkeit gewährleisten
Kreativ vorgehen
Perspektiven öffnen
Gemeinsam Kräfte mobilisieren
Lösungsweg beschreiten